RASSEMBLER
ET FÉDÉRER
VOS ÉQUIPES

TEAM BUILDING

Renforcer la motivation et la cohésion de groupe

REDONNER
DU SENS
AU COLLECTIF

GB CONSULTING

SÉMINAIRES, INCENTIVES
ÉVÈNEMENTS D'ENTREPRISE
Un nouveau souffle
dans l'esprit d'équipe

SOMMAIRE

P.4 QUI SOMMES-NOUS ?

P.5 QUELQUES EXEMPLES DE TEAM BUILDING

P.6 INITIATION JUDO

P.7 CESTA PUNTA AU PAYS BASQUE

P.8 CHARS À VOILE AU TOUQUET

P.9 PADDLE BOARD AU LAVANDOU

P.10 QUAD EN BAIE DE SOMME

P.11 RALLYE DES PASSAGES COUVERTS À PARIS

P.12 COURS DE CUISINE

P.13 COACHING VOCAL

P.14 FRESQUE ARTISTIQUE

P.15 NOS AUTRES PRESTATIONS

P.16 INTERVENTION D'EXPERTS EN ENTREPRISE

P.17 DÉCOUVERTE DE NOUVEAUX CONCEPTS

P.18 CONTACT

GB CONSULTING

Qui sommes-nous ?

Notre objectif : proposer des actions sur-mesure pour répondre précisément à vos besoins

GB Consulting accompagne les dirigeants et leurs équipes par le coaching, le conseil et la formation. Animé par les valeurs du capital humain, notre cabinet propose des actions team building sur-mesure pour mettre à profit la performance du collectif.

Notre expertise dédiée aux relations humaines permet de construire des solutions adaptées à vos exigences pour développer la force du leadership, fédérer les équipes autour d'une énergie nouvelle, améliorer la motivation individuelle et collective.

Organisation d'animations team building en entreprise

GB CONSULTING vous propose des activités team building originales et porteuses de sens pour le collectif. En fonction de vos objectifs, nous créons des concepts novateurs et fédérateurs pour vos séminaires, conventions, soirées d'entreprise.

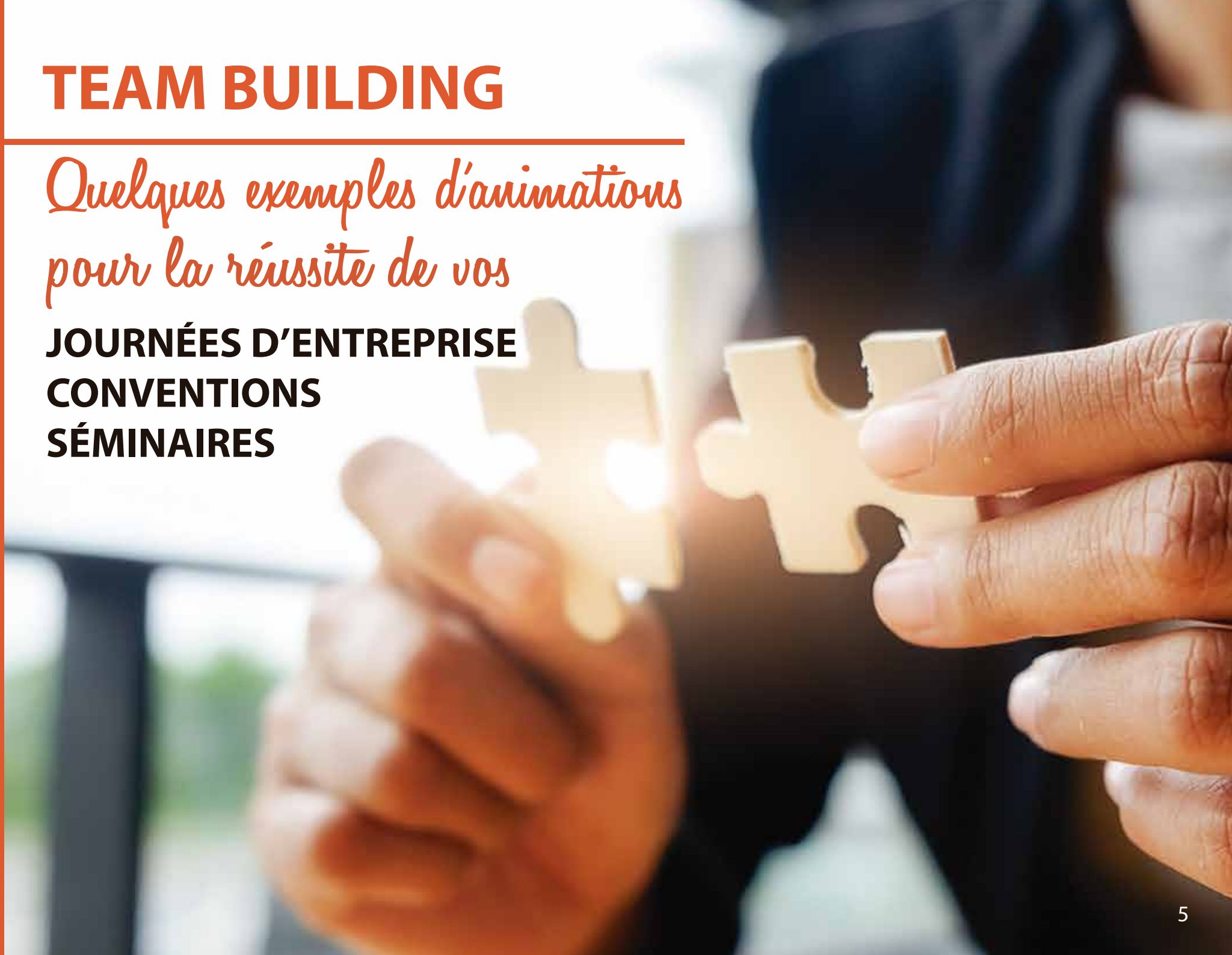
Composé d'une équipe de conseillers et d'organisateurs, GB CONSULTING s'appuie sur un large réseau de professionnels partenaires à travers la France.

GB CONSULTING

TEAM BUILDING

Quelques exemples d'animations pour la réussite de vos

JOURNÉES D'ENTREPRISE
CONVENTIONS
SÉMINAIRES



INITIATION AU JUDO

Devenez ceinture noire de la cohésion de groupe

Rassemblez vos équipes autour d'un Champion du monde universitaire par équipe 2006, 5ème aux JO de Pékin pour 2h de découverte et d'échanges. Sur le tatami, les judokas seront initiés aux 1ers principes tactiques et techniques du judo dans un cadre adapté et sécurisé.

Basé sur le renforcement physique, moral et spirituel, le Judo permet de s'épanouir en harmonie avec soi-même et surtout avec les autres. À partir des valeurs morales telles que le courage, l'honneur et le respect, cette discipline sportive est idéale pour dynamiser vos équipes.

Activité socialisante par excellence, cet atelier propose des mises en situations ludiques permettant un moment de vie mémorable.

OBJECTIFS

- Favoriser les échanges et la création de liens
- Renforcer la gestion du stress et des émotions
- Améliorer la force physique et morale
- Vivre une expérience où discipline et coopération sont les maîtres-mots

MISE EN PLACE

Activité : intérieure dans un dojo à proximité
Durée : 2 heures
Participants : de 10 à 30 personnes
Matériel : kimonos fournis

INFORMATIONS

Contactez-nous pour obtenir une étude gratuite et un devis sur-mesure

CESTA PUNTA AU PAYS BASQUE

Renforcez le collectif sur la Côte Basque

Renouez les liens au sein de vos équipes le temps d'une escapade inédite au Pays Basque. Notre stage d'initiation à la Cesta Punta vous invite à découvrir l'élégance et la beauté du sport de balle le plus rapide au monde. Enfilez casque et chistera pour une expérience à couper le souffle sur le Jaï Alaï.

Sous la houlette d'un triple champion du monde de cesta punta, découvrez un magnifique ballet d'adresse, de puissance et de technicité où les balles fusent à plus de 250km/h. Ici votre esprit d'équipe et votre dextérité seront essentiels pour tenter de remporter la victoire.

Initiez vos équipes aux valeurs fortes du Pays Basque pour oxygéner la cohésion de groupe et redynamiser la motivation collective.

OBJECTIFS

- Développer le goût du challenge
- Renforcer l'esprit d'unité et l'appartenance à un groupe
- Récompenser la motivation collective
- Rassembler autour d'une expérience inoubliable

MISE EN PLACE

Activité : intérieure ou extérieure
Durée : 2 heures
Participants : de 10 à 30 personnes
Matériel : chistera, pala et casque fournis

INFORMATIONS

Contactez-nous pour obtenir une étude gratuite et un devis sur-mesure

CHARS À VOILE AU TOUQUET

Un bol d'air frais pour se ressourcer

Accordez à vos équipes un temps pour faire le plein d'énergie au Touquet. Dans un cadre privilégié entre plage et forêt, vivez ensemble une aventure humaine qui marquera la cohésion de vos équipes. Redonnez un nouveau sens à l'esprit d'équipe avec un évènement team building en bord de mer.

Dans la prestigieuse station balnéaire du Touquet, laissez-vous guider par les vents de la cohésion. Découvrez sur la Côte d'Opale les sensations uniques du chars à voile, une activité sportive idéale pour consolider les liens dans votre entreprise.

Entourés par des professionnels, alliez la découverte de la Côte d'Opale avec le plaisir de travailler ensemble.

OBJECTIFS

- Profiter du bord de mer pour fédérer vos équipes
- Renforcer la cohésion de groupe
- Favoriser les échanges et la création de liens
- Remotiver ou récompenser vos collaborateurs

MISE EN PLACE

Activité : extérieure
Durée : 3 heures
Participants : de 10 à 50 personnes
Matériel : équipements fournis

INFORMATIONS

Contactez-nous pour obtenir une étude gratuite et un devis sur-mesure

PADDLE BOARD AU LAVANDOU

Une parenthèse de détente et de jeu entre collègues

Bienvenue au Lavandou pour une pause vivifiante et bénéfique au collectif. Profitez d'un cadre d'exception pour rassembler vos collaborateurs et renforcer l'esprit d'équipe. C'est sur une magnifique plage de sable fin bordée de pins et illuminée de soleil que nous vous donnons rendez-vous.

Vous serez invités à une excursion inédite en mer. Redécouvrez les charmes de la côte méditerranéenne depuis un angle de vue insolite : en paddle board ou en catamaran. Pour cela, coordonnez vos efforts et votre rythme de croisière pour évoluer harmonieusement vers le même cap.

L'heure est à la décontraction et à la convivialité. Renforcez l'esprit de cohésion grâce à une activité ludique et sportive sur la Côte d'Azur.

OBJECTIFS

- Promouvoir les valeurs du sport pour fédérer vos équipes
- Développer l'esprit et le travail d'équipe
- Créer des liens solides au sein du groupe
- Favoriser la communication et les échanges

MISE EN PLACE

Activité : extérieure
Durée : 2 heures
Participants : de 10 à 25 personnes
Matériel : équipements fournis

INFORMATIONS

Contactez-nous pour obtenir une étude gratuite et un devis sur-mesure

QUAD EN BAIE DE SOMME

Mettez au vert l'esprit d'équipe

Au volant d'un quad ou d'un SSV (buggy), partez ensemble à la découverte de la Baie de Somme et de sensations inédites ! Plongés d'un cadre exceptionnel de verdure, parcourez des chemins de randonnée qui sauront mettre au défi votre sens de l'orientation et vos capacités de pilotage.

Encadrés par un guide nature diplômé, garant de votre sécurité, prenez ensemble le chemin des plaisirs motorisés et de la cohésion. Votre aventure vous mènera entre Saint-Valery-sur-Somme et Mers-les-Bains (le Tréport), en passant par la pointe du Hourdel, Cayeux, Ault, le Hable ou le Bois de Cise...

Adrénaline, maîtrise et dépassement de soi sont les mots d'ordre de cette activité incentive qui vous conduira sur la route de la cohésion.

OBJECTIFS

- Fédérer autour d'une activité ludique et dépaysante
- Renforcer le dépassement de soi
- Affirmer la cohésion de groupe
- Oxygéner la motivation collective

MISE EN PLACE

Activité : extérieure
Durée : 3 heures
Participants : 20 personnes maximum
Matériel : casques, combinaisons et gants fournis

INFORMATIONS

Contactez-nous pour obtenir une étude gratuite et un devis sur-mesure

GB CONSULTING Cabinet de conseil, coaching, formation et team building

PASSAGES COUVERTS À PARIS

Un voyage unique dans les couloirs du temps

Situés sur la Rive Droite de la Seine, à la lisière du Palais-Royal et des grands Boulevards, les Passages Couverts vous invitent à un itinéraire riche en découvertes et en surprises : passages Verdeau, Jouffroy, galeries Vivienne, Montpensier, Valois...

Munis de votre road book, découvrez les trésors cachés d'un quartier historique méconnu de Paris. Ludique et convivial, ce rallye urbain mettra au défi votre sens de l'orientation et votre esprit d'équipe. Qui saura dénouer l'énigme et découvrir le secret des Passages Couverts de Paris ?

Original et enrichissant, ce parcours vous propose un voyage culturel et historique dans les couloirs du passé parisien.

OBJECTIFS

- Solliciter l'implication et la motivation collective
- Dynamiser l'esprit d'équipe
- Favoriser l'écoute, les échanges et l'entraide
- Conjuguer découverte culturelle et cohésion de groupe

MISE EN PLACE

Activité : extérieure couverte
Durée : 2 heures
Participants : de 10 à 50 personnes
Matériel : road book fourni

INFORMATIONS

Contactez-nous pour obtenir une étude gratuite et un devis sur-mesure

COURS DE CUISINE
PARIS / LILLE / MARSEILLE

Team building culinaire, la recette du succès !

À vos toques et tabliers, prenez part à un cours de cuisine riche en saveurs et en bonne humeur. Au menu de votre défi culinaire : partage, plaisir et convivialité ! Sous la houlette d'un grand Chef, vous devrez investir les fourneaux pour réaliser en équipe un plat en un temps limité.

Traditionnelle, gastro ou exotique, découvrez une cuisine qui mettra tous vos sens en éveil. Autour de saveurs et de parfums enivrants, faites preuve de créativité et d'esprit d'équipe pour relever votre défi culinaire. À la fin de votre épreuve, vous dégusterez ensemble le fruit de votre travail.

Avec un cours de cuisine team building, pimentez de convivialité votre événement d'entreprise !

OBJECTIFS
- Encourager la participation et l'implication de tous
- Développer la collaboration et le travail d'équipe
- Renforcer les liens et le sens du partage
- Eveiller l'esprit créatif des participants

MISE EN PLACE
Activité : intérieure
Durée : 2 heures
Participants : de 10 à 30 personnes
Matériel : ustensiles de cuisine et toques fournis

INFORMATIONS
Contactez-nous pour obtenir une étude gratuite et un devis sur-mesure

GB CONSULTING Cabinet de conseil, coaching, formation et team building

COACHING VOCAL

Donnez de la voix à la cohésion de groupe !

Cet atelier chant en entreprise est l'occasion rêvée pour devenir une véritable star de la chanson ! Avec l'appui d'un coach vocal, vous pourrez réécrire les paroles d'une célèbre chanson et accorder vos voix à l'unisson pour enregistrer ensemble l'hymne de votre entreprise.

Pour cela, nul besoin d'être un chanteur professionnel. L'essentiel est de ne pas se prendre au sérieux et de s'amuser ensemble. Votre coach vocal sera là pour vous enseigner les bases de techniques vocales afin de chanter en rythme et interpréter la chanson qui deviendra l'hymne de votre société.

Révélez le véritable potentiel artistique et créatif de vos collaborateurs pour que toutes les voix n'en forment plus qu'une, celle de la cohésion.

OBJECTIFS

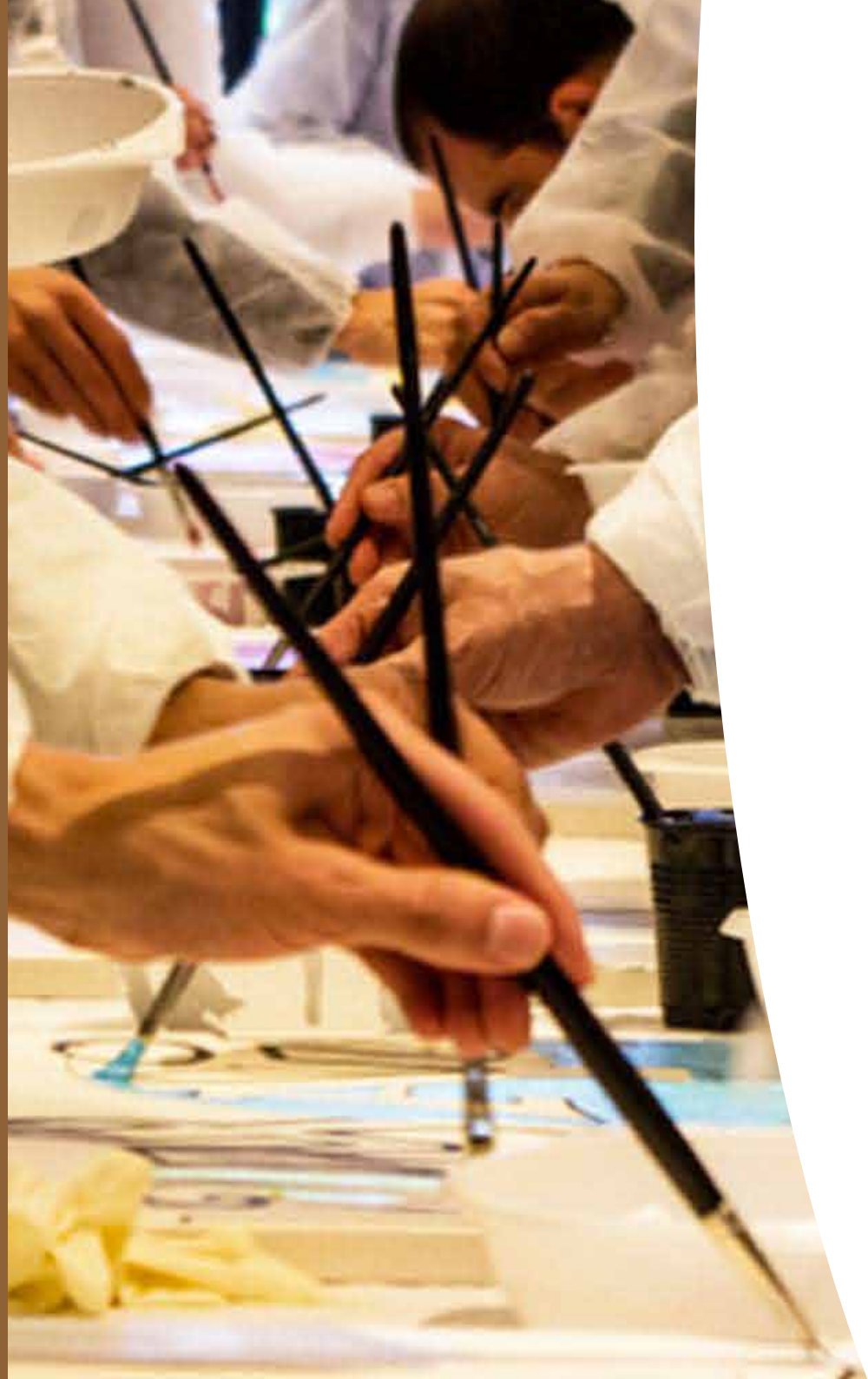
- Créer une ambiance favorable aux échanges
- Améliorer la prise de posture en public
- Eveiller la créativité des participants
- Renforcer le sentiment d'unité

MISE EN PLACE

Activité : intérieure
Durée : 3 heures
Participants : de 10 à 50 personnes
Matériel : matériel d'enregistrement fourni

INFORMATIONS

Contactez-nous pour obtenir une étude gratuite et un devis sur-mesure



FRESQUE ARTISTIQUE

Rassemblez autour des couleurs de votre entreprise

Avec ce team building créatif, proposez à vos équipes de réaliser ensemble une fresque à l'image de leur société. Haute en couleurs, cette activité artistique révèlera un camaïeu de grands talents ! Sur un fond de cohésion de groupe, laissez s'exprimer toute la créativité de vos équipes.

Ici aucune compétition entre les équipes, tous les participants contribuent à une œuvre collective, véritable signature de la cohésion de groupe. Juste une consigne et un timing. Cela permettra de libérer l'énergie créative de vos collaborateurs autour d'un défi qui restera l'empreinte d'une belle unité.

Renforcez les liens entre collègues grâce à un véritable travail artistique en équipes.

OBJECTIFS

- Créer une synergie entre collègues
- Renforcer la cohésion et le travail d'équipe
- Eveiller les âmes créatives
- Améliorer la motivation de vos collaborateurs

MISE EN PLACE

Activité : intérieure
Durée : 2 heures
Participants : de 10 à 50 personnes
Matériel : matériel et protection fournis

INFORMATIONS

Contactez-nous pour obtenir une étude gratuite et un devis sur-mesure

NOS AUTRES PRESTATIONS

Éveiller, Inspirer, Stimuler
Découvrir de nouveaux horizons

INTERVENTION EN ENTREPRISE

Un conférencier au service de votre événement

Excellent vecteur de communication en entreprise, le sport est un outil efficace pour mener à bien toute stratégie marketing. L'intervention de personnalités sportives en entreprise est un atout majeur pour atteindre vos objectifs et passer un message fort auprès de vos collaborateurs.

GB Consulting vous propose la mise en place d'opérations de communication / marketing en entreprise avec l'intégration de personnalités issues du milieu sportif, mais aussi de grands dirigeants, coachs, chefs d'orchestre, écrivains, chefs cuisiniers...

Bénéficiez de l'appui de conférenciers sportifs ou professionnels pour optimiser l'efficacité de votre événement.

OBJECTIFS

- Accéder à l'expérience de vie d'une célébrité, d'un expert
- Utiliser l'influence d'une célébrité pour transmettre un message impactant
- Insuffler une nouvelle dynamique à votre événement d'entreprise
- Marquer les esprits et créer le buzz autour de votre événement

MISE EN PLACE

Activité : intérieure
Durée : 2 heures
Participants : de 10 à 200 personnes

INFORMATIONS

Contactez-nous pour obtenir une étude gratuite et un devis sur-mesure

DÉCOUVERTE DE NOUVEAUX CONCEPTS

S'inspirer des meilleures tendances dans le monde du retail

Les consommateurs sont en recherche constante de nouvelles expériences en magasin. Face à ce défi majeur, les enseignes doivent se renouveler et innover en permanence afin de parfaire l'Expérience Client. Pour cela, GB Consulting vous propose un tour d'horizon complet pour visualiser les nouveaux concepts dénichés et décryptés à Paris et/ou Londres.

Obtenez une vision à 360 degrés de l'innovation dans le retail pour mieux appréhender son évolution. Nous vous proposons une sélection fine des nouvelles tendances de consommation, des dernières idées inspirantes en magasin.

OBJECTIFS

- Découvrir et s'inspirer des tendances retail les plus innovantes
- Bénéficier d'une vision juste des nouveaux concepts dans votre domaine
- Visiter plusieurs enseignes, décryptage, rencontres et échanges
- Favoriser la remise en question et la recherche d'amélioration

MISE EN PLACE

Activité : intérieure et extérieure
Durée : 1 ou 2 jours
Participants : nous consulter
Matériel : organisation sur-mesure

INFORMATIONS

Contactez-nous pour obtenir une étude gratuite et un devis sur-mesure

CONTACT

GB CONSULTING

Cabinet de conseil, coaching,
formation management
et team building

20, Rue du Charolais
75012 PARIS

Votre contact :
Grégory BOULICAUT
Tel : 06 78 30 18 60

contact@g-b-consulting.fr
www.g-b-consulting.fr

Organisme de formation :
11910777191
SIRET : 81413551300012

Solutions sur-mesure
Demandez un devis